

Port-Hélène
Hyères
*le jardin
d'été*

PILATES PAR ELODIE



ELODIE

SPORTIVE DEPUIS TOUJOURS, FORMÉE À LA
MÉTHODE PILATES, ELLE A À COEUR
D'ACCOMPAGNER LES PERSONNES DANS
LE SOIN DE LEURS CORPS

PILATES

LE PILATES EST UN SPORT EFFICACE SANS
BRUTALISER LE CORPS.

IL A DE NOMBREUX BIENFAITS SUR LA
SOUPLESSE, LA POSTURE TOUT EN SE
MUSCLANT EN PROFONDEUR EN FAIT UN
SPORT COMPLET.



TARIFS

14€ LE COURS D'UNE HEURE

60€ LES 5 COURS

HORAIRES

TOUS LES VENDREDIS 18H

RÉSERVATIONS

07 86 26 77 46



LE JARDIN D'ÉTÉ - PLAGE DE PORT HÉLÈNE - ROUTE DE L'ALMANARRE - HYÈRES